

建國科技大學 104 學年第 2 學期樂齡大學課程表 105.2.25 版

週	日期	時間	專題演講講題	主講	主持人	時	上課地點	社團上課地點
1	2/26 五	8:30—10:30	認識我的好伙伴 班務討論	吳麗娜 陳美惠		2	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
		10:30—11:30	開學典禮	陳茂林		1		
2	3/3 四	8:30—11:30	圖書館與數位資源運 用	陳美惠		3	電機系一樓電腦教室	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
2	3/4 五	8:30—11:30	古琴琴韻之美	徐光磊	方文慧	3	IE303	
3	3/10 四	8:30—11:30	咖啡拉花藝術	黃俊堯	吳季霏	3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
3	3/11 五	8:30—11:30	硬筆國畫--彩繪人生	吳宗育	游美利	3	IE303	
4	3/17 四	8:30—11:30	樂齡生涯規劃	柯友惠	方文慧	3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
4	3/18 五	8:30—11:30	醫學健康與養生保健	林佑益	游美利	3	IE303	
5	3/24 四	8:30—11:30	樂齡樂活歡唱	林則雄		3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
5	3/25 五	8:30—11:30	樂齡樂活銀髮人生	楊靖嵐	方文慧	3	IE303	
6	3/31 四	8:30—11:30	創意蝶古巴特	林榕蓁	吳季霏	3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
		8:30—10:30	樂齡柔軟健康操	王梅子		3	舞蹈教室	
	10:30—11:30	藥物安全與保健	廖淑貞	蕭雁方				
7	4/7 四	8:30—11:30	華文藝術歌曲欣賞	林則雄		3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
7	4/8 五	8:30—11:30	正向思考與幸福人 生	吳圳華	游美利	3	IE303	
8	4/14 四	8:30—11:30	電影欣賞與樂活人 生	吳麗娜		3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
8	4/15 五	8:30—11:30	樂齡樂活創意 DIY	王秋棻	游美利	3	IE303	
9	4/21 四	8:30—11:30	綠色生態之綠建築巡 禮	陳若華		3	IE303	期中考週
9	4/22 五	8:30—11:30	醫學健康與養生保健	林佑益	方文慧	3	IE303	
10	4/28 四	8:30—10:00	台灣自然生態之美	荒野基 金會	蕭雁方	3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
		10:00—11:30	班級經營	吳麗娜				
10	4/29 五	8:30—11:30	情緒管理與樂活人生	吳圳華	方文慧	3	IE303	
11	5/5 四	8:00—17:00	綠色生態戶外教學	吳麗娜 陳美惠 方文慧		9		

11	5/6 五	8:30—11:30	綠色休閒之 創意原住民編織	倪嘉鎰	方文慧	3	IE303	
12	5/12 四	8:30—11:30	綠能休閒之植物之美	蕭昌熙		3	IE303	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
12	5/13 五	8:30—10:30	樂齡瑜珈	王梅子		2	舞蹈教室	圖文 12F 全球運籌管理 研討室
		10:30—11:30	班級經營	陳美惠		1		
13	5/19 四	8:30—11:30	生活法律與新知運用	魏美娟		3	IE303	
13	5/20 五	8:30—11:30	樂齡健康體適能	洪珠媚		3	師生活動中心 2F	
14	5/26 四	8:30—11:30	從遊戲學程式邏輯	洪君羚		3	圖文大樓 B1 圖書利用教室	圖文 12F 全球運籌管 理研討室
14	5/27 五	8:30—11:30	綠色休閒之旅讀台灣	吳佳明	游美利	3	IE303	
15	6/2 四	8:00—17:00	樂齡財務規劃	朱心蘅	吳季霏	3	IE303	圖文 12F 全球運籌管 理研討室
15	6/3 五	8:30—11:30	綠色休閒之芳香療法	鄭淑沂	方文慧	3	IE303	
16	6/9 四	8:30—11:30	端午節放假			0		
16	6/10 五	8:30—11:30	調整放假			0		
17	6/16 四	8:30—11:30	綠色生態戶外教學	吳麗娜 陳美惠 方文慧		9		
17	6/17 五	8:30—11:30	綠色科技生活新知	陳茂林		3	IE303	
18	6/23 四	8:30—11:30	結業式暨學習成果發表	陳茂林 陳美惠 吳麗娜		3		

註：1. IE303、502 教室：工管系。舞蹈教室：運動場司令台樓下。

2. 每週協同授課主持人之工作職責：課堂引言、講師介紹，課堂協助：管理上課秩序、課堂點名、引導學員分享與帶領學員討論等。

3. 社團上課時間為星期四下午 13:00—15:00，開學後由社員自主討論社課內容排定之。

4. 連絡電話：推廣教育與訓練中心 047-111111 轉 2201~6

陳美惠 0937658383 吳麗娜 0919047089 賴俞蓁 0987053855 張雅棋 0937479473