

建國科技大學 104 學年 第 1 學期 樂齡大學課程表 104.9.9 版

週	日期	時間	專題演講講題	主講	主持人	上課地點	社團上課地點
1	9/18(五)	8:30—9:30	認識環境	陳美惠 陳茂林 陳彥彰		電機系視聽講堂	
		9:30—11:30	開學典禮 認識您真好				
2	9/24(四)	8:30—11:30	音樂欣賞	林則雄		IE303	IE502
2	9/25(五)	8:30—11:30	中醫養生學	林佑益	蕭雁方	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
3	10/1(四)	8:30—11:30	自助旅遊規劃	董佳璋		IE303	IE502
3	10/2(五)	8:30—11:30	樂齡健康體適能	洪珠媚		師生活動中心 2F	
4	10/8(四)	8:30—11:30	人際關係與溝通	柯友惠	方文慧	IE303	IE502
4	10/9(五)	8:30—11:30	雙十節補假				
5	10/15(四)	8:30—11:30	生命的意義與追尋-繪本	吳珠李	吳季霏	IE303	IE502
5	10/16(五)	8:30—11:30	十二經脈之養生	林佑益	蕭雁方	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
6	10/22(四)	8:30—11:30	生命的意義與追尋-繪本	吳珠李	吳季霏	IE303	IE502
6	10/23(五)	8:30—11:30	心靈美學	吳圳華	蕭雁方	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
7	10/29(四)	8:30—9:30	班級經營	吳麗娜	陳美惠	IE303	IE502
		9:30—11:30	長期照護與臨終關懷	彰基護理師			
7	10/30(五)	8:30—11:30	樂齡柔軟健康操	王梅子		舞蹈教室	
8	11/5(四)	8:30—11:30	快樂的銀髮族	楊靖嵐	吳季霏	IE303	IE502
8	11/6(五)	8:30—11:30	綠能休閒之園藝景觀欣賞	蕭昌熙	游美利	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
9	11/12(四)	8:30—11:30	國畫藝術欣賞	王瓊馨		IE303	期中考週
9	11/13(五)	8:30—11:30	鉛線藝術	陳慶輝	魏美娟	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
10	11/19(四)	8:00—17:30	文化參訪	陳美惠 吳麗娜 方文慧			
10	11/20(五)	8:30—11:30	大腦潛能開發	吳圳華	蕭雁方	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
11	11/26(四)	8:30—11:30	綠能科技新知與運用	董佳璋		IE303	IE502
11	11/27(五)	8:30—11:30	植物槌染	倪嘉鎰	魏美娟	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
12	12/3 四	8:30—11:30	藥物安全與保健	楊淑娥		IE303	IE502
12	12/4(五)	8:30—10:30	樂齡瑜珈	王梅子		舞蹈教室	
		10:30—11:30	班級經營	陳美惠			
13	12/10(四)	8:30—11:30	休閒音樂美學	林則雄		IE303	IE502
13	12/11(五)	8:30—11:30	性別與人生	魏美娟		圖文 12F 全球運籌管理研討室	
14	12/17(四)	8:00—20:30	戶外參訪	陳美惠 游美利 吳麗娜			
14	12/18(五)	8:30—11:30	咖啡休閒美學	歐克老 咖啡	游美利	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
15	12/24(四)	8:30—11:30	平板及智慧型手機應用	梁雅萍	方文慧	IE303	IE502
15	12/25(五)	8:30—11:30	綠色能源	白宏堯		圖文 12F 全球運籌管理研討室	
16	12/31 四	8:30—11:30	花藝美學	游美利		IE303	IE502
16	1/1(五)	8:30—11:30	元旦放假			圖文 12F 全球運籌管理研討室	
17	1/7(四)	8:30—11:30	在地文化認識與體驗	陳世賢	吳季霏		IE502
17	1/8(五)	8:30—11:30	結業式暨學習成果發表	陳茂林 陳美惠		圖文 12F 全球運籌管理研討室	

				吳麗娜			
--	--	--	--	-----	--	--	--

註：1.IE303、502 教室：工管系。 舞蹈教室：運動場司令台樓下。

- 2.每週協同授課主持人之工作職責：課堂引言、講師介紹，課堂協助：管理上課秩序、課堂點名、引導學員分享與帶領討論....等。
- 3.社團上課時間星期四下午 13:00—15:00，課程內容開學後確定社員，由社員自主討論。
- 4.連絡電話：[推廣教育與訓練中心](#) 047-111111 轉 2201~6