

建國科技大學 108 學年 第 2 學期 樂齡大學課程表 109.03.04 版

週	日期	時間	專題演講講題	主講	上課地點	社團上課地點
1	3/5 四	8:30—9:30	開學典禮	何蕙萍主任	圖文 10F	
		9:30—11:30	認識您真好	蕭蓉禎老師	美甲藝術實驗室	
	3/6 五	8:30—11:30	三高防治及用藥 安全守則	林逸祥老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
2	3/12 四	8:30—11:30	法式滾球進階 技術教學	賴盈吉老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	3/13 五	8:30—11:30	法式滾球分組練習	賴盈吉老師	延平公園	
		13:10—16:10	法式滾球友誼賽	賴盈吉老師	延平公園	
3	3/19 四	8:30—11:30	潤膚乳霜	莊明秀老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	3/20 五	8:30—11:30	復健運動	陳柏宏老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
4	3/26 四	8:30—11:30	冬必為春	江靜慧老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	3/27 五	8:30—11:30	神奇疫苗的世界	王志鵬老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
5	4/9 四	8:30—11:30	紙黏土創作	曾淑惠老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	4/10 五	8:30—11:30	烘焙體驗(二)	石惠美老師	觀光系 烘焙教室	
		13:10—16:10	食物爭議	蕭蓉禎老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
6	4/16 四	8:30—11:30	淡彩水彩畫	王公澤老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	4/17 五	8:30—11:30	品酒論足(一)	曾羿華老師	觀光系 飲調教室	
8	4/23 四	8:30—11:30	手機攝影構圖技巧	林侑用老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	4/24 五	8:30—9:30	班級經營	蕭蓉禎老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
		9:30—12:30	生物多樣性保育	林國彰老師	另訂	
	4/25 六	8:30—11:30	繽紛的生命	林國彰老師	另訂	

9	4/30 四	8:30—11:30	活躍您的腦	劉志偉老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	5/1 五	8:30—11:30	養身瑜珈	王梅子老師	瑜珈教室	
10	5/7 四	8:30—11:30	兩小無猜	江靜慧老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	5/8 五	8:30—11:30	品酒論足(二)	曾羿華老師	觀光系 飲調教室	
11	5/14 四	8:30—11:30	電腦數位影像操作	陳宜足老師	313 電腦教室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	5/15 五	8:30—11:30	銀髮族體適能	陳柏宏老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
		13:10—16:10	數位影像剪輯	陳宜足老師	313 電腦教室	
12	5/21 四	8:30—11:30	色鉛筆的應用	王公澤老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	5/22 五	8:30—11:30	衣櫥管理實務	林宥涵老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
		13:10—16:10	常見蛇類的辨識	許竹君老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
13	5/28 四	8:30—11:30	防曬潤膚膏	莊明秀老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	5/29 五	8:30—9:30	班會討論	蕭蓉禎老師	另訂	
		9:30—18:30	校外參訪			
14	6/4 四	8:30—11:30	環保手工藝	曾淑惠老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	6/5 五	8:30—11:30	科技新知	溫育德老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
15	6/11 四	8:30—11:30	妙管家	江靜慧老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	6/12 五	8:30—11:30	面部經絡按摩與 手部經絡放鬆	林卉莉老師	圖文 10F 時尚髮型設計實驗室(二)	
16	6/18 四	8:30—11:30	香醇咖啡皂	莊明秀老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	
		13:10—16:10	結業式暨學習 成果發表	蕭蓉禎老師	圖文 10F 美甲藝術實驗室	

註：1. 瑜珈教室：運動場司令台樓下

2. 電腦教室：教學大樓 313 教室

2. 烘培教室：觀光系系館一樓

2. 社團上課時間星期四下午 13:00—15:00，課程內容開學後確定社員，由社員自主討論。

3. 辦公室連絡電話：推廣教育與訓練中心 047-111111 轉 2201~6