

建國科技大學 108 學年 第 1 學期 樂齡大學課程表 108.12.24 版

週	日期	時間	專題演講講題	主講	上課地點	社團上課地點
1	9/19 四	8:30—9:30	開學典禮	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
		9:30—11:30	認識您真好	蕭蓉禎老師		
1	9/20 五	8:30—11:30	睡眠好品質	林逸祥老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
2	9/26 四	8:30—11:30	瞬間肌膚回春術	林宥均老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
2	9/27 五	8:30—11:30	飲食與人生	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
3	10/3 四	8:30—11:30	認識法式滾球	賴盈吉老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
3	10/4 五	8:30—11:30	法式滾球基本技巧	賴盈吉老師	彰化縣槌球場	
4	10/17 四	8:30—11:30	國文故事說	王琰玲老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
4	10/18 五	8:30—11:30	敦煌能量養生功 (一)	林卉莉老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
5	10/24 四	8:30—11:30	銀髮族體適能檢測 介紹	陳柏宏老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
5	10/25 五	8:30—11:30	敦煌能量養生功 (二)	林卉莉老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
6	10/31 四	8:30— 9:30	班會討論	蕭蓉禎老師	大雪山	圖文 12F 全球運籌管理研討室
		9:30—12:30	生產、生活與生態	林國彰老師		
6	11/01 五	8:30—11:30	自然保育概論	林國彰老師	大雪山	
7	11/07 四	8:30—11:30	手作牡丹	江靜慧老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
7	11/08 五	8:30—11:30	生活圖騰應用	石珠鈴老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
8	11/14 四	8:30—11:30	蜜蜂蜂蜜(一)	吳明城老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
8	11/15 五	8:30—11:30	蜜蜂蜂蜜(二)	吳明城老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
9	11/21 四	9:30—11:30	變色護唇膏	莊明秀老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
9	11/22 五	8:30—11:30	養身瑜珈	王梅子老師	舞蹈教室	

10	11/28 四	8:30—11:30	保命防跌， 從運動做起	陳柏宏老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
10	11/29 五	8:30—11:30	手沖咖啡調製	曾羿華老師	觀光系 飲調教室	
11	12/05 四	8:30—11:30	人像拍攝技巧	林侑用老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
11	12/06 五	8:30—11:30	版畫藝術	石珠鈴老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
12	12/11 三	8:30—11:30	裝置藝術	王公澤老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
12	12/12 四	8:30—11:30	影片賞析 (活動參與)	林侑用老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
12	12/13 五	8:30—11:30	空氣的創作	曾淑惠老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
13	12/19 四	8:30—11:30	聖誕雪景	江靜慧老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
13	12/20 五	8:30— 9:30	班會討論	蕭蓉禎老師	十鼓仁糖文創 園區	
		9:30—18:30	校外參訪			
14	12/26 四	8:30—11:30	衣櫥管理學	林宥涵老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
14	12/27 五	8:30—11:30	虹吸式咖啡	曾羿華老師	觀光系 飲調教室	
15	01/02 四	8:30—11:30	VR 運動健身體驗	施慧珉老師	運休系 VR 教室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
16	01/03 五	8:30—11:30	烘焙體驗	石惠美老師	觀光系 烘焙教室	
16		13:00—16:00	科技新知	溫育德老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
17	01/09 四	8:30—11:30	活躍您的腦	劉志偉老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
17	01/10 五	8:30—11:30	左手香膏製作	莊明秀老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
		13:00—16:00	結業式暨 學習成果發表	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	

註：1. 瑜珈教室：運動場司令台樓下

2. VR 教室：運動場司令台樓下

2. 烘焙教室：觀光系系館

2. 社團上課時間星期四下午 13:00 - 15:00，課程內容開學後確定社員，由社員自主討論。

3. 辦公室連絡電話：推廣教育與訓練中心 047-111111 轉 2201~6