

建國科技大學 107 學年 第 1 學期 樂齡大學課程表 107.10.26 版

週	日期	時間	專題演講講題	授課老師	上課地點	社團上課地點
1	09/20 四	8：30-9：30	開學典禮	廖仁傑主任	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
		9：30-11：30	認識您真好	蕭蓉禎老師		
	09/21 五	8：30-11：30	平安喜樂皂	莊明秀老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
2	09/27 四	8：30-11：30	淡斑美白皂	莊明秀老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	09/28 五	8：30-11：30	全方位美麗人生(一)	梅慧敏老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
3	10/04 四	8：30-11：30	槌出生命力	施能善老師	彰化縣立運動公園槌球場	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	10/05 五	8：30-11：30	夏日戀情	江靜慧老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
4	10/11 四	8：30-11：30	淺談肌少症 (消防安全講習)	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	10/12 五	8：30-11：30	健康運動天	洪珠媚老師	活動中心 2F	
5	10/18 四	8：30-9：30	班會討論	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
		9：30-11：30	無毒一身輕	黃萬華老師		
	10/19 五	8：30-11：30	耳穴保健(一)	林卉莉老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
6	10/25 四	8：30-11：30	全方位美麗人生(二)	梅慧敏老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	10/26 五	8：30-11：30	耳穴保健(二)	林卉莉老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
7	11/01 四 參訪	8：30-11：30	餐飲經營面面觀	李安娜老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	11/02 五	8：30-11：30	科技摺紙	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
8	11/08 四	8：30-11：30	食品添加物(一)	高而仕主任	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	11/09 五	8：30-9：30	班會討論	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
		9：30-11：30	生物科技與生活- 乳酸菌大解密	王志鵬老師		
9	11/15 四	8：30-11：30	居家安全保健康	蔡幸老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	11/16 五	8：30-11：30	健康瑜珈操	王梅子老師	舞蹈教室	

10	11/22 四	8：30-11：30	食品添加物(二)	高而仕主任	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	11/23 五	8：30-11：30	百變女郎	鄭寶琪老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
11	11/29 四	8：30-11：30	民間傳說	王琰玲老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	11/30 五	8：30-11：30	債權與債務	魏美娟老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
12	12/06 四	8：30-11：30	活躍我的腦	劉志偉老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	12/07 五	8：30-11：30	藥物 vs.食物	林逸祥藥師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
13	12/13 四	8：30-11：30	數位生活	林侑用老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	12/14 五	8：30-11：30	肌力訓練	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
		13：00-19：00	校外參訪	蕭蓉禎老師	奧萬大國家森林 遊樂區	
14	12/20 四	8：30-11：30	音樂與人生- 懷舊風情	范賢傑老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	12/21 五	8：30-11：30	歡樂聖誕屋	江靜慧老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
15	12/27 四	8：30-11：30	認識素描	王公澤老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	12/28 五	8：30-11：30	創意玩方向	施慧珉老師	建國美校園	
16	01/03 四	8：30-11：30	紫草膏製作	莊明秀老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	01/04 五	8：30-11：30	藝術美療	鄭寶琪老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	
17	01/10 四	8：30-11：30	體驗素描	王公澤老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	圖文 12F 全球運籌管理研討室
	01/11 五	8：30-11：30	結業式暨 學習成果發表	蕭蓉禎老師	圖文 12F 全球運籌管理研討室	

註：1. 舞蹈教室：運動場司令台樓下。

2. 社團上課時間星期四下午 13：00 - 15：00，課程內容開學後確定社員，由社員自主討論。

3. 辦公室連絡電話：推廣教育與訓練中心 047-111111 轉 2201~6