

建國科技大學 105 學年度第一學期 樂齡大學課程表

上課時間：8:30~11:30

上課地點：圖文 12 樓 全球物流教室

| 週次  | 日期       | 課程名稱                           | 授課教師        | 備註         |
|-----|----------|--------------------------------|-------------|------------|
| 1.  | 09/22(四) | 始業式                            | 洪雅雯         |            |
|     | 09/23(五) | 樂齡養生及按摩                        | 王冠惠         |            |
| 2.  | 09/29(四) | 生涯快樂學習                         | 藍如瑛         | 9:00-12:00 |
|     | 09/30(五) | 樂齡快活體適能                        | 洪珠媚         | 活動中心 2 樓   |
| 3.  | 10/06(四) | 生涯快樂學習                         | 藍如瑛         | 9:00-12:00 |
|     | 10/07(五) | 樂齡快活體適能                        | 洪珠媚         | 活動中心 2 樓   |
| 4.  | 10/13(四) | 生涯快樂學習                         | 藍如瑛         | 9:00-12:00 |
|     | 10/14(五) | 樂齡養生及按摩                        | 王冠惠         |            |
| 5.  | 10/20(四) | 地在文化創新創意之認識與體驗-<br>成功營區在地生態之旅  | 張豐盛         | 校外         |
|     | 10/21(五) | 樂齡養生及按摩                        | 王冠惠         |            |
| 6.  | 10/27(四) | 校園定向遊程設計                       | 施慧珉         |            |
|     | 10/28(五) | 創意中華花藝之美                       | 游美利         |            |
| 7.  | 11/03(四) | 校園定向遊程設計                       | 施慧珉         |            |
|     | 11/04(五) | 創意中華花藝之美                       | 游美利         |            |
| 8.  | 11/10(四) | 創意管理與生活                        | 洪雅雯         |            |
|     | 11/11(五) | 班級經營與參訪                        | 邱素津         | 9:00-15:00 |
| 9.  | 11/17(四) | 地在文化創新創意之認識與體驗-<br>孔廟在地文化之旅    | 張豐盛         | 校外         |
|     | 11/18(五) | 快樂 ABC                         | Allison Orr |            |
| 10. | 11/24(四) | 創意管理與生活                        | 洪雅雯         |            |
|     | 11/25(五) | 快樂 ABC                         | Allison Orr |            |
| 11. | 12/01(四) | 樂齡快活體適能                        | 王梅子         | 舞蹈教室       |
|     | 12/02(五) | 快樂 ABC                         | Allison Orr |            |
| 12. | 12/08(四) | 創意健康輕食料理                       | 劉俞旻         |            |
|     | 12/09(五) | 樂齡快活體適能                        | 王梅子         | 舞蹈教室       |
| 13. | 12/15(四) | 地在文化創新創意之認識與體驗-<br>八卦山在地人文生態之旅 | 張豐盛         | 校外         |
|     | 12/16(五) | 樂齡快活體適能                        | 王梅子         | 舞蹈教室       |
| 14. | 12/22(四) | 創意健康輕食料理                       | 劉俞旻         |            |
|     | 12/23(五) | 樂齡養生及按摩                        | 王冠惠         |            |
| 15. | 12/29(四) | 創意健康輕食料理                       | 劉俞旻         |            |
|     | 12/30(五) | 樂齡養生及按摩                        | 王冠惠         |            |
| 16. | 01/05(四) | 地在文化創新創意之認識與體驗-<br>阿東社咖啡在地產業之旅 | 張豐盛         | 校外         |

|     |          |          |     |            |
|-----|----------|----------|-----|------------|
|     | 01/06(五) | 樂齡養生及按摩  | 王冠惠 |            |
| 17. | 01/12(四) | 紅酒的藝術    | 李淑珍 |            |
|     | 01/13(五) | 班級經營與參訪  | 邱素津 | 9:00-15:00 |
| 18. | 01/19(四) | 結業式暨成果發表 | 洪雅雯 |            |