

建國科技大學 105 學年度第一學期 樂齡大學課程表

上課時間：8:30~11:30

上課地點：圖文 12 樓 全球物流教室

週次	日期	課程名稱	授課教師	備註
1.	09/22(四)	始業式	洪雅雯	
	09/23(五)	樂齡養生及按摩	王冠惠	
2.	09/29(四)	生涯快樂學習	藍如瑛	9:00-12:00
	09/30(五)	樂齡快活體適能	洪珠媚	活動中心 2 樓
3.	10/06(四)	生涯快樂學習	藍如瑛	9:00-12:00
	10/07(五)	樂齡快活體適能	洪珠媚	活動中心 2 樓
4.	10/13(四)	生涯快樂學習	藍如瑛	9:00-12:00
	10/14(五)	樂齡養生及按摩	王冠惠	
5.	10/20(四)	地在文化創新創意之認識與體驗- 成功營區在地生態之旅	張豐盛	校外
	10/21(五)	樂齡養生及按摩	王冠惠	
6.	10/27(四)	校園定向遊程設計	施慧珉	
	10/28(五)	創意中華花藝之美	游美利	
7.	11/03(四)	校園定向遊程設計	施慧珉	
	11/04(五)	創意中華花藝之美	游美利	
8.	11/10(四)	創意管理與生活	洪雅雯	
	11/11(五)	班級經營與參訪	邱素津	9:00-15:00
9.	11/17(四)	地在文化創新創意之認識與體驗- 孔廟在地文化之旅	張豐盛	校外
	11/18(五)	快樂 ABC	Allison Orr	
10.	11/24(四)	創意管理與生活	洪雅雯	
	11/25(五)	快樂 ABC	Allison Orr	
11.	12/01(四)	樂齡快活體適能	王梅子	舞蹈教室
	12/02(五)	快樂 ABC	Allison Orr	
12.	12/08(四)	創意健康輕食料理	劉俞旻	
	12/09(五)	樂齡快活體適能	王梅子	舞蹈教室
13.	12/15(四)	地在文化創新創意之認識與體驗- 八卦山在地人文生態之旅	張豐盛	校外
	12/16(五)	樂齡快活體適能	王梅子	舞蹈教室
14.	12/22(四)	創意健康輕食料理	劉俞旻	
	12/23(五)	樂齡養生及按摩	王冠惠	
15.	12/29(四)	創意健康輕食料理	劉俞旻	
	12/30(五)	樂齡養生及按摩	王冠惠	
16.	01/05(四)	地在文化創新創意之認識與體驗- 阿東社咖啡在地產業之旅	張豐盛	校外

	01/06(五)	樂齡養生及按摩	王冠惠	
17.	01/12(四)	紅酒的藝術	李淑珍	
	01/13(五)	班級經營與參訪	邱素津	9:00-15:00
18.	01/19(四)	結業式暨成果發表	洪雅雯	